

## IL PARTO

Bisogna premettere che il parto è un atto fisiologico. L'agopuntura tende a diminuire i disturbi a partire dal dolore, dall'ansia e quindi a favorire lo svolgimento fisiologico.

Il parto naturale avviene dopo 280 giorni di gravidanza, è il tempo che la luna impiega a compiere 10 giri completi intorno alla terra.

Questo dettaglio sottolinea l'importanza del Dai Mai che è "il grande organizzatore esterno, cosmico, dell'uomo, interviene in tutte le creazioni e li lega all'ordine del cielo".<sup>1</sup>

È stato osservato che il numero dei parti aumenta durante la luna nuova e questo è mediato dal Dai Mai.<sup>2</sup>

Al termine della gravidanza il feto è maturo ed il suo SJ è pronto a ricevere il Qi del cielo posteriore.

## PREPARAZIONE AL PARTO

Nelle 4 settimane prima del parto è bene preparare la paziente con delle sedute settimanali di agopuntura sia per trattare eventuali problemi esistenti sia per prevenire quelli che si potrebbero manifestare.

Prima di cominciare la preparazione alla nascita bisogna curare eventuali altri sintomi presenti:

- Astenia, spesso è un vuoto di Jing di rene: BL 52
- Insonnia da vuoto di Yin di rene, BL 52
  - Da stress: Lr 14
  - Da paura del parto: CV 17 mx, Ht 7
- Naso chiuso: GB 4, BL 42, BL 67 e a volte: GB 20, BL 10.
- Emorroidi: GV 20, BL 60, BL 67
- Dolore da contrazione uterina: punti Liao da BL 32 a BL 35
- Il punto BL 67 all'opposto in moxa calma i dolori pelvici da cattivo posizionamento della testa del feto posizionata verso destra o verso sinistra.
- In ogni caso se alla fine della gravidanza qualcosa non va si consiglia di pungere il punto Lr 14: Qi Men. Il punto è indicato in tutti i problemi della fine di un periodo Yin e la gravidanza è un periodo Yin.
- Edemi per eccesso di ritenzione idrica: BL 39. Se non è efficace: Ki 7, Sp 9 associati a BL 60 se edemi ai genitali.
- Infezioni vaginali: Sp 10, Sp 11.

---

<sup>1</sup> J.M. Kespi: "L'Acupuncture". Ed. Maisonneuve, 1992

<sup>2</sup> Salagnac, Berthe. *Naissance et acupuncture*. Bruxelles: SATAS, 1998.

## PREPARAZIONE DEL PERINEO

La preparazione del perineo va effettuata 15 giorni prima del termine. Il punto specifico è BL 35. La puntura si effettua a paziente sdraiata da un fianco e le ginocchia raccolte. L'ago va tenuto da 20 minuti a 30 minuti.

## PREPARAZIONE DELLE FUNZIONE UTERINA

Per preparare la funzione di contrazione uterina bisogna iniettare lo Yang nella pelvi attraverso i punti Liao:

- BL 31, inietta lo Yang nella pelvi per far circolare lo Yin
- BL 34, inietta lo Yang per muovere lo Yin
- BL 33, assicura la libera circolazione dello Yang e dello Yin nella pelvi
- BL 32, apre lo Yang pelvico verso l'esterno

Questi punti si possono pungere singolarmente scegliendo quelli più dolenti alla palpazione ma anche con un ago lungo si punge il punto BL 31 e sottopelle si arriva al punto BL 34.

I punti Liao si devono pungere:

- A. Nel dolore lombare prima della rottura delle acque
- B. Quando ha rotto le acque ma le contrazioni sono deboli e troppo irregolari. In questo caso si aggiunge il punto CV 4 orientato verso il basso verso il CV 3. Si facilita così il Qi a discendere e la dilatazione del collo uterino.
- C. Un altro punto da aggiungere è il GB 44. Le contrazioni uterine in gravidanza sono controllate dallo Shao Yang, appena iniziano le contrazioni GB 44 viene usato per stimolarle.

## AGOPUNTURA DURANTE IL PARTO

L'agopuntura si rivela molto efficace anche durante il travaglio per correggere eventuali anomalie. Quando si è praticata una buona preparazione al parto in nostro intervento risulta relativamente facile ed è più efficace.

Soprattutto quando sono stati già trattati il vuoto di rene o di milza che spesso incontriamo nella pratica clinica.

Meglio allora se abbiamo trattato i seguenti problemi già prima del parto.

Segni di vuoto di rene:

- Gravidanze ravvicinate, precedenti aborti spontanei, difficoltà di avviamento della gravidanza, gravidanza ottenuta con la fecondazione assistita.
- Segni generali: sete, pomelli rossi, lingua rossa, senza patina. Polso rapido.

Segni di vuoto di Milza:

- Alimentazione insufficiente nei giorni precedenti
- Sonno insufficiente nell'ultimo periodo
- Astenia, colorito pallido, polso vuoto, lingua molle con impronte dei denti.

Segni di vuoto di Qi e Xue:

- Quando si ha la rottura prematura delle membrane. La perdita delle acque si accompagna ad una notevole perdita di Qi

Ristagno di Qi:

- Primipara
- S. premenstruale con difficoltà all'inizio del ciclo mestruale nell'anamnesi
- Eccesso di sentimenti, insonnia con risvegli alle 3 del mattino, cefalea da fine settimana, crampi muscolari, astenia al mattino.

Si possono trattare con agopuntura le seguenti sintomatologie.

### DOLORE CON DISPNEA

Se la Wei Qi non scende durante il parto per disturbi respiratori compare una sintomatologia dolorosa:

- 1- Dolore in alto: SP1 LU11, punti ting del Tai Yin
- 2- Dolore addominale: HT 9 KI 1, punti ting dello Shao Yin
- 3- Dolore pelvico: LR 1 PC 9, punti ting dello Jue Yin

In questi casi si ritiene necessaria anche una buona respirazione.

### DOLORE LOMBARI

Il dolore è spesso lombare o lombo-sacrale anche se raramente può essere anche dorso-lombare.

Il trattamento si avvale del punto BL 32, sulla proiezione del secondo forame sacrale.

E' importante la localizzazione precisa del punto che si trova circa due dita sotto la linea che congiunge le due fossette. Palpare con le dita e assicurarsi che il dolore diminuisce con la stessa palpazione.

Se dopo adeguata manipolazione non ci sono risultati si può provare ad aggiungere BL 60.

#### DOLORE ADDOMINALE E LATERALE.

In questi casi il dolore si irradia lungo i meridiani di St, GB, Ki, Sp, Lr. I punti più spesso utilizzati cercando con la palpazione sono:

- St 30, St 27
- CV 2, CV 3, CV 4,
- GB 26, GB 27, GB 28

A questi punti si possono aggiungere i punti Jing (pozzo) già ricordati.

A volte il dolore si allevia trattando le distocie.

#### DISTOCIE

Le distocie sono spesso la causa dei dolori anteriori. In medicina occidentale le distocie vengono suddivise in:

- A. Distocie uterine:
  - Ipocinesie
  - Ipercinesie
  - Ipertonie, anormale prolungamento delle contrazioni
  - Aritmia contrattile
  - Inefficacia delle contrazione apparentemente normali.
- B. Distocie cervicale:
  - Distocie cervicali funzionali (le più frequenti)
  - Distocie cervicali anatomiche (stenosi cicatriziali, ecc.)

In MTC la distocia viene definita "parto stagnante".

I punti più spesso utilizzati sono:

- St 36, Li 4, Sp 6

I punti consigliati dal Dr. Remp:

- BL 67, BL 60
- + BL 20, BL 21, BL 23 nei casi di vuoto di Qi
- BL 32, se dolori lombari e la rottura delle acque è già avvenuta.

Il ristagno di Qi e Xue si caratterizza per delle contrazioni uterine associate ad un collo uterino che stringe e che sembra non dilatabile e le contrazioni divengono più dolorose.

In questi casi i punti proposti sono:

- Lr 3 , associato a CV 4 in direzione di CV 3

- Sp 6
- GB 34

Il dr. Remp consiglia:

- Lr 3 + CV 4
- Eventualmente si aggiunge GB 34, Lr 2
- Ht 7 in direzione Ht 5 nelle distocie ribelli

#### DISCESA DEL FETO

A volte la testa del feto rimane troppo in alto.

La terapia si avvale del punto BL 67 + BL 60. In caso di insuccesso ( dopo circa 10 minuti) si punge il punto Lr 14.

#### DILATAZIONE DEL COLLO UTERINO

La dilatazione della cervice uterina risuona sullo Yang Ming, se le contrazioni sono valide ma il canale del parto non si è dilatato si usa il punto ST 45 .

Il punto locale più efficace è CV 4 in direzione di CV 3 e si può aggiungere Lr 3 in direzione di Ki 1.

Questi punti si usano anche nella preparazione, prima del travaglio, e per trattare la dilatazione del collo quando questi non si dilata a sufficienza.

Altri punti sono stati già citati: Lr 3, (spasmi uterini), + Lr 2, GB 34

#### IL PERINEO

Per ammorbidire il perineo si usa il punto Sp 6 in direzione verso l'alto così si sbloccano tutti i tre meridiani yin del basso che passano per il perineo.

Il dr Remp ricorda che la puntura non è sempre efficace ma comunque ne vale la pena.

Quando ci si trova dopo il termine della gravidanza e bisogna stimolare il parto si può tentare con i punti:

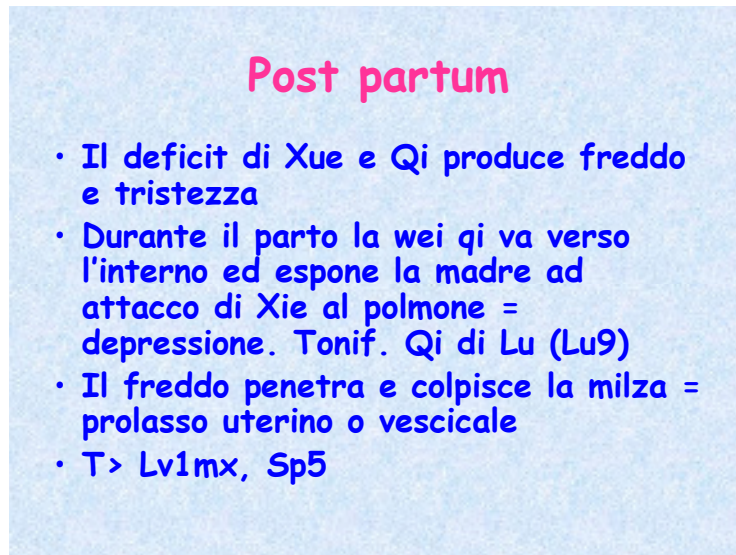
- Sp 6, Ki 4, GB 44 (per attivare le contrazioni uterine)

In caso di insuccesso si può tentare (come consigliato da dr. Kespi) con:

- GB 25, messa in movimento dello Yang
- GB 21, ha la funzione di abbassare il Qi

## POST PARTUM

Dopo il parto si usa GV 10 e LI 7<sup>3</sup> per purgare il sangue della puerpera. Il GV 10 corrisponde anatomicamente alla radice vertebro-toracica del diaframma, dove è localizzato il Mo Yuan o calore tossico fetale che poi entrerà nel Dai Mai.



**Post partum**

- Il deficit di Xue e Qi produce freddo e tristezza
- Durante il parto la wei qi va verso l'interno ed espone la madre ad attacco di Xie al polmone = depressione. Tonif. Qi di Lu (Lu9)
- Il freddo penetra e colpisce la milza = prolasso uterino o vescicale
- T> Lv1mx, Sp5

Durante il post partum si verifica una naturale perdita di sangue, a cui si associa una interiorizzazione della Wei Qi. Tutto questo favorisce la penetrazione di energie perverse esterne, soprattutto il freddo.

Se il freddo colpisce il polmone compare tristezza e depressione. In questo caso si deve tonificare l'energia del polmone con LU 9 con moxa e ago.

Se il freddo colpisce la milza compaiono i prolassi uterini o vescicali post partum.

Si tratta LR 1 in moxa e SP 5<sup>4</sup>.

Per favorire l'espulsione della placenta si usano i punti: Li 7, GV 10.

## EMORROIDI

Le emorroidi rappresentano un problema frequente del post partum. La dilatazione del perineo, episiotomia favoriscono una crisi emorroidaria caratterizzata da dolore con difficoltà a sedersi e a deambulare.

GV 20 è il punto che si è rivelato più efficace con miglioramento della situazione anche 2 ore dopo la seduta.

---

<sup>3</sup> Trattamento che si usa anche per placenta ritenuta.

<sup>4</sup> SP 5 ha azione di salita nei confronti degli organi.

## CICATRICE DI EPISIOTOMIA

In questo caso al punto GV 20 si aggiungono Sp 6 e i punti Jing pozzo dei meridiani Yin del basso: Lr 1, Sp 1, Ki 1.

Un'altra possibilità consiste nel pungere il meridiano curioso Chong Mai con i punti: St 30, Sp 4.

Occorrono con poche sedute assistiamo per facilitare la cicatrizzazione del perineo.

## DEPRESSIONE POST PARTUM



La depressione post-partum compare spesso al momento della montata latte al secondo o terzo giorno dopo il parto. Si tratta con il punto Si 1 che oltre a favorire la lattazione previene la depressione. Si consiglia, quindi, di pungere sistematicamente il punto Si 1 il secondo giorno dopo il parto.

Nella depressione post partum è descritta anche la terapia cosiddetta dei 4 cancelli.

Possono essere :

- 1- LU 1 LR 14, inizio e fine dei meridiani
- 2- LU 4 LR 3, punti yuan del primo e dell'ultimo meridiano
- 3- CV 12 GV 20, inizio reale del sistema dei meridiani.

Kespi consiglia BL 51 con ago e moxa. L'esperienza clinica ha dimostrato l'enorme efficacia di questo trattamento.

## EDEMI

Gli edemi che persistono anche dopo il parto si possono trattare con:

1. BL 39 (S.I.d.A.)
2. Sp 9, CV 9
3. Sp 2-Sp 3
4. Punto curioso un cun dietro il punto Sp 6

## CONTRAZIONI UTERINE DOLOROSE

Spesso è sufficiente CV4, miglioramento in circa 4 ore.

Altri punti consigliati: Ki 14, St 29, St 30, BL 30, BL 31, BL 32.

## TURBE DEGLI SFINTERI

Il dolore e le sequele funzionali degli sfinteri , a meno di lesioni gravi da trattare chirurgicamente si possono trattare con la combinazione Lr 2, CV 3.